



Es-tu une femme qui :

a quitté ou songe à quitter une relation violente?

a l'impression de ne pas être en sécurité?

se sent isolée?

ne sait pas par où commencer?

Organismes offrant des programmes d'appui transitoire et soutien au logement

Centre des ressources de l'Est d'Ottawa
.....(613) 741-6025 (bilingue)

Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest
.....(613) 596-5626 poste 225 (bilingue)

Family Services à la famille Ottawa
.....(613) 725-3601 poste 210

Santé et services communautaires Carlington
.....(613) 722-4000 poste 307 (bilingue)

Service familial catholique Ottawa
.....(613) 233-8478 (bilingue)

Services pour femmes immigrantes d'Ottawa
.....(613) 729-3145

Minwaashin Lodge (femmes autochtones)
.....(613) 741-5590 poste 233 ou 226

Maisons d'hébergement offrant des programmes d'appui transitoire et soutien au logement

Chrysalis House.....(613) 591-5901 poste 243

Interval House Ottawa.....(613) 234-8511

Maison d'amitié I et II.....(613) 747-0020

Nelson House.....(613) 225-3129

Harmony House.....(613) 233-3386

Nous offrons un soutien concret comme :

t'aider à trouver une maison d'hébergement

t'aider à planifier les mesures de sécurité à prendre

t'aider à trouver et garder un logement

défendre tes droits

t'aider à trouver une aide financière de base

t'appuyer dans tes démarches judiciaires

t'accompagner à tes rendez-vous

te mettre toi et tes enfants en contact avec les services de soutien communautaire

interpréter ce qui se dit dans ta langue

Nous sommes au service des femmes :
de tous les âges et de toutes les cultures, religions ou orientations sexuelles

qui ont quitté ou non leur partenaire

qui aimeraient en savoir plus sur la violence dans les relations

CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Produit par le Comité régional de coordination pour contrer la violence faite aux femmes grâce au financement du ministère des Services sociaux et communautaires

Call (613) 725-3601, ext. 105 to obtain more copies